



# Guide Activités ALM 2020 / 2021

**Licence Loisirs ASPPT disponible pour tous les cours  
(hors Karaté) : 19 € annuel**

<b>Danses</b>	<b>Samedi</b>	<b>Stade Vauquelin</b>	<b>Avec Mélissa</b>	
<b>Eveil Danse</b>	09h00 / 09h45	4 à 5 ans	★ Normal 100 €	★ Réduit 80 €
	10h00 / 11h00	5 à 6 ans	★ Normal 100 €	★ Réduit 80 €
<b>Modern'Jazz</b>	11h15 / 12h15	7 à 9 ans	★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €
	14h15 / 15h15	Ado	★ Normal 160 €	★ Réduit 140 €
	12h45 / 14h15	Adultes	★ Normal 225 €	★ Réduit 205 €
<b>Classique</b>	15h15 / 16h15	7/9 ans	★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €
	16h15 / 17h15	10 ans et +	★ Normal 160 €	★ Réduit 140 €

<b>Danse Orientale</b>		<b>Lundi</b>	<b>avec Hestia</b>	
Stade Paul Vauquelin	18h30 / 20h00	Adultes	★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
Gymnase Lesueur Salle Danse 1 <sup>er</sup> Etage	17h30 / 18h30	8/12 ans	★ Normal 160 €	★ Réduit 140 €

<b>Hip Hop</b>	<b>Avec Brice</b>			
Le Lundi à la MMDA	17h45 / 18h45	7 / 9 ans	★ Normal 135 €	★ Réduit 110 €
		Niveau 1		
50 rue des Belges	19h00 / 20h00	13 / 17 ans	★ Normal 155 €	★ Réduit 135 €
		Niveau 1		
76150 Maromme	20h15 / 21h15	Adultes	★ Normal 225 €	★ Réduit 205 €
			Tous niveaux	
<b>Le Jeudi au Gymnase Lesueur au 1<sup>er</sup> étage salle de danse</b>				
	17h30 / 18h30	8 / 12 ans	★ Normal 135 €	★ Réduit 110 €
		Niveau 1		
	18h30 / 20h00	13 / 17 ans	★ Normal 180 €	★ Réduit 160 €
		Niveau 2		

<b>Atelier CREA-DANSE</b>	<b>Jeudi</b>	
Stade Vauquelin	20h00/21h30	★ 30 €
Salle de Danse au 1 <sup>er</sup> étage		

<b>Karaté avec Olivier</b>	<b>Lundi</b>		
<b>Stade Paul Vauquelin</b>	<b>17h30 / 18h15</b>	<b>Mini Poussins/ Poussins</b>	
<b>Dojo</b>	<b>18h15 / 19h15</b>	<b>Pupilles/Benjamins</b>	
	<b>19h15 / 20h15</b>	<b>Minimes et plus</b>	
<b>Samedi</b>	<b>14h00 / 15h00</b>	<b>Tous niveaux à partir de Pupille</b>	
	<b>14h00 / 16h00</b>	<b>Confirmés / Adultes</b>	
<b>Tarifs :</b>	<b>4 / 7 ans</b>	<b>★ Normal 130 €</b>	<b>★ Réduit 100 €</b>
	<b>8 / 14 ans</b>	<b>★ Normal 150 €</b>	<b>★ Réduit 120 €</b>
	<b>15 ans et plus</b>	<b>★ Normal 205 €</b>	<b>★ Réduit 175 €</b>

**Licence FFKA Normandie incluse**

<b>Gym Harmonie</b>		<b>Avec Sophie</b>	
	<b>Lundi : 18h00 / 19h00</b>		
<b>MMDA</b>	<b>Mardi : 17h30 / 18h30</b>		
<b>50 rue des Belges</b>			
<b>76150 Maromme</b>	<b>Adultes</b>	<b>★ Normal 165 €</b>	<b>★ Réduit 150 €</b>

<b>Fitgym Adultes et Ados</b>		<b>Avec Sophie</b>	
<b>MMDA</b>	<b>Mardi :</b>	<b>19h45 / 20h45</b>	
<b>50 rue des Belges</b>	<b>Mercredi :</b>	<b>17h30 / 18h30 ou 18h30 / 19h30</b>	
<b>76150 Maromme</b>	<b>Jeudi :</b>	<b>18h15 / 19h15</b>	
<b>Parc Signa</b>			
<b>La Maine Maromme</b>	<b>Vendredi :</b>	<b>18h00 / 19h00</b>	
<b>Salle Jesse Owens</b>			
<b>Tous les cours :</b>	<b>Tarif Adultes</b>	<b>★ Normal 165 €</b>	<b>★ Réduit 150 €</b>
	<b>Tarif Ados 16 / 18 ans</b>	<b>★ Normal 150 €</b>	<b>★ Réduit 135 €</b>

<b>Cardio-Training</b>		<b>avec Sophie</b>	
<b>MMDA</b>	<b>Lundi :</b>	<b>19h00 / 20h00</b>	
	<b>Tarif</b>	<b>★ Normal 165 €</b>	<b>★ Réduit 150 €</b>

<b>Step</b>		<b>avec Sophie</b>	
<b>MMDA</b>	<b>Mardi :</b>	<b>18h45 / 19h45</b>	
	<b>Jeudi :</b>	<b>19h15 / 20h15</b>	
	<b>Tarif</b>	<b>★ Normal 165 €</b>	<b>★ Réduit 150 €</b>

**Tous les cours avec Sophie BLOQUEL**

**2<sup>ème</sup> Cours**

**60 €**

**3<sup>ème</sup> Cours**

**40 €**

<b>TRICOT</b>			
<b>MMDA</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Adultes</b>	<b>★ Tarif unique 30 €</b>
<b>50 rue des Belges</b>	<b>15h00 / 17h00</b>		
<b>76150 Maromme</b>			

<b>Peinture-Dessin</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Adultes</b>	★ Normal 175 €	★ Réduit 160 €
<b>Avec Laurence</b>	<b>14h00 / 15h30</b>	<b>Ados</b>	★ Normal 160 €	★ Réduit 145 €
<b>MMDA</b>				
<b>50 rue des Belges</b>	<b>Samedi</b>	<b>Adultes</b>	★ Normal 220 €	★ Réduit 190 €
<b>76150 Maromme</b>	<b>13h30 / 15h30</b>	<b>Ados</b>	★ Normal 200 €	★ Réduit 170 €

<b>Peinture-Dessin Jeunes</b>		<b>Avec Laurence</b>		
<b>MMDA</b>	<b>Samedi</b>	<b>Ateliers Jeunes (8 à 14 ans)</b>		
<b>50 rues des Belges</b>	<b>10h30 / 11h30</b>		★ Normal 100 €	★ Réduit 90 €
<b>76150 Maromme</b>	<b>11h30 / 12h30</b>		★ Normal 100 €	★ Réduit 90 €
	<b>13h30/15h30</b>		★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €

<b>Cheveux d'argent</b>	<b>Mardi</b>	<b>Avec Nadine</b>		
<b>Salle Gosselin</b>	<b>13h30 / 16h30</b>	<b>Adultes</b>	★ Tarif unique 30 €	

<b>Céramique Inter Génération</b>		<b>Avec Hélène</b>		
<b>Mardi</b>	<b>17h30 / 20h00</b>	<b>Adultes</b>	★ Normal 200€	★ Réduit 180 €
<b>Mercredi</b>	<b>17H30 / 19H00</b>	<b>Adultes</b>	★ Normal 150 €	★ Réduit 135 €
<b>50 rue des Belges</b>	<b>17H30 / 19H00</b>	<b>Ados</b>	★ Normal 135 €	★ Réduit 120 €
<b>76150 Maromme</b>	<b>17h30 / 19h00</b>	<b>Enfants</b>	★ Normal 90 €	★ Réduit 70 €
			(à partir de 5 ans)	

**Accès possible aux Personnes à mobilité réduite**

<b>Céramique</b>		<b>Avec Hélène</b>		
<b>MMDA</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Adultes</b>	★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
<b>50 rue des Belges</b>	<b>14h00 / 16h30</b>			
<b>76150 Maromme</b>			<b>Accès possible aux Personnes à mobilité réduite</b>	

<b>Théâtre adultes</b>		<b>Avec Sophie</b>		
<b>Lundi</b>	<b>20h00 / 23h00</b>			
<b>MMDA</b>	<b>Adultes</b>		★ Normal 275 €	★ Réduit 240 €

<b>Théâtre enfants / ados</b>		<b>Avec Sophie</b>		
<b>Mardi</b>	<b>18h00 / 19h30</b>			
	<b>Enfants</b>	<b>9 / 13 ans</b>	★ Normal 180 €	★ Réduit 150 €
<b>Mercredi</b>	<b>18h00 / 20h00</b>			
<b>MMDA</b>	<b>Ados</b>	<b>13 / 17 ans</b>	★ Normal 205 €	★ Réduit 175 €

<b>Théâtre Eveil Enfants</b>		<b>Avec Sophie</b>		
<b>Mercredi</b>	<b>- 16h00 / 17h00</b>			
<b>MMDA</b>		<b>7/8 ans</b>	★ Normal 105 €	★ Réduit 85 €
	<b>- 17h00 / 17h45</b>			
		<b>5/6 ans</b>	★ Normal 95 €	★ Réduit 75 €

**Gym Senior**

**Avec Nadège**

**Mardi MMDA**

**10h30 / 11h30**

**Jeudi MMDA**

**10h45 / 11h45**

**Parc Signa**

**La Maine Maromme**

**Jeudi**

**Salle Jesse Owens**

**9h15 / 10H15**

**Adultes**

★ Normal 115 €

★ Réduit 90 €

**Réduction : A partir de la deuxième activité, déduction des 30 euros d'adhésion (sauf 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cours de Sophie BLOQUEL).**

**Les licences loisirs apportent de nombreux avantages mais sont facultatives.**

## **Guide Activités ALM 2020 / 2021**

### **Inscriptions à**

**«MMDA», Bureau ALM au 50 rue des Belges 76150 Maromme**

**Horaires : du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00**



**ALM activités-événements**

**Amicale Laïque Maromme**

**50, rue des Belges**

**76150 MAROMME**

**Téléphone : 02.35.76.66.54**

**Email : [amicalelaiquedemaromme@gmail.com](mailto:amicalelaiquedemaromme@gmail.com)**

**Site internet : [www.almaromme.fr](http://www.almaromme.fr)**

