



Guide Activités ALM 2021 / 2022

Licence Loisirs ASPTT : 21 € annuel

Danses	Mercredi	Stade Vauquelin	Avec Mélissa	
Eveil Danse	10h00 / 10h45	MSM/GSM	★ Normal 100 €	★ Réduit 80 €
Initiation	08h45 / 09h45	CP/CE1	★ Normal 100 €	★ Réduit 80 €
Classique	11h00 / 12h00	CE2/Collège	★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €
	13h00 / 14h00	Ado	★ Normal 160 €	★ Réduit 140 €
Modern'Jazz	12h00 / 13h00	CE2/Collège	★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €

Danse Orientale	Lundi		Avec Hestia	
Stade Paul Vauquelin	18h30 / 20h00	Adultes	★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
Gymnase Lesueur Salle Danse 1^{er} Etage	18h30 / 20h00	8/12 ans	★ Normal 160 €	★ Réduit 140 €

Hip Hop	Lundi		Avec Brice	
MMDA	17h30 / 18h30	: 7 / 12 ans	★ Normal 135 €	★ Réduit 110 €
50 rue des Belges	18h30 / 20h00	: 13 / 17 ans	★ Normal 180 €	★ Réduit 160 €
76150 Maromme	20h00 / 21h30	: Adultes	★ Normal 190 €	★ Réduit 170 €

Cheveux d'argent	Mardi		Avec Nadine	
Salle Gosselin	13h30 / 16h30	Adultes	★ Tarif unique 30 €	

Karaté **Lundi** **Avec Olivier**

Stade Paul Vauquelin 17h30 / 18h15 **Mini Poussins/ Poussins**
Dojo 18h15 / 19h15 **Pupilles/Benjamins**
19h15 / 20h15 **Minimes et plus**
Samedi 14h00 / 15h00 **Tous niveaux à partir de Pupille**
14h00 / 16h00 **Confirmés / Adultes**

Tarifs : 4 / 7 ans ★ Normal 130 € ★ Réduit 100 €
8 / 14 ans ★ Normal 150 € ★ Réduit 120 €
15 ans et plus ★ Normal 205 € ★ Réduit 175 €

Licence FFKA Normandie incluse

Gym Harmonie **Mardi** **Avec Sophie**

MMDA 17h30 / 18h30
50 rue des Belges
76150 Maromme **Adultes** ★ Normal 165 € ★ Réduit 150 €

Fitgym **Avec Sophie**

MMDA **Mardi :** 19h45 / 20h45
50 rue des Belges **Mercredi :** 17h30 / 18h30 ou 18h30 / 19h30
76150 Maromme

Parc Signa **Vendredi :** 18h00 / 19h00
La Maine Maromme, Salle Jesse Owens

Tarif Adultes ★ Normal 165 € ★ Réduit 150 €
Tarif Ados 16 / 18 ans ★ Normal 150 € ★ Réduit 135 €

STEP **Mardi** **Avec Sophie**

MMDA 18h45 / 19h45
50 rue des Belges
76150 Maromme
Tous les cours : **Tarif Adultes** ★ Normal 165 € ★ Réduit 150 €
Tarif Ados 16 / 18 ans ★ Normal 150 € ★ Réduit 135 €

Tous les cours avec Sophie BLOQUEL

2^{ème} Cours

60 €

3^{ème} Cours

40 €

TRICOT **Vendredi**

Salle Jeanne THIBAUT **Adultes** ★ Tarif unique 30 €
14h00 / 17h00

Peinture-Dessin**Avec Laurence**

Ecole Ferry La Maine Maromme	Vendredi	Adultes	★ Normal 175 €	★ Réduit 160 €
	14h00 / 15h30	Ados	★ Normal 160 €	★ Réduit 145 €
	Samedi	Adultes	★ Normal 220 €	★ Réduit 190 €
	13h30 / 15h30	Ados	★ Normal 200 €	★ Réduit 170 €

Peinture-Dessin Jeunes**Samedi****Avec Laurence**

Ecole Ferry La Maine Maromme	Samedi	Ateliers Jeunes (8 à 14 ans)		
	10h30 / 11h30		★ Normal 100 €	★ Réduit 90 €
	11h30 / 12h30		★ Normal 100 €	★ Réduit 90 €
	13h30/15h30		★ Normal 130 €	★ Réduit 110 €

Céramique Inter Génération**Avec Hélène**

Mardi	17h30 / 20h00	Adultes	★ Normal 200€	★ Réduit 180 €
Mercredi	14h00 / 16h30	Adultes	★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
	14h00 / 15h30	Ados	★ Normal 135 €	★ Réduit 120 €
	14h00 / 15h30	Enfants	★ Normal 90 €	★ Réduit 70 €
	17H30 / 19H30	Adultes	★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
	17H30 / 19H00	Ados	★ Normal 135 €	★ Réduit 120 €
	17h30 / 19h00	Enfants	★ Normal 90 €	★ Réduit 70 €
		(à partir de 5 ans)		
Jeudi	Adultes		★ Normal 200 €	★ Réduit 180 €
	14h00 / 16h30			
Parc Signa La Maine Maromme				

Théâtre adultes**Lundi****Avec Sophie**

Salle Villon La Maine	20h00 / 23h00			
	Adultes		★ Normal 275 €	★ Réduit 240 €

Ateliers Théâtre et expression corporelle**Avec Gisèle**

Salle Villon La Maine	Mardi	➡ 18h00 / 19h30 :		
		Enfants 9 / 13 ans	★ Normal 180 €	★ Réduit 150 €
Mercredi		➡ 16h00 / 17h00 :		
		Enfants 7/8 ans	★ Normal 105 €	★ Réduit 85 €
		➡ 17h00 / 17h45 :		
		Enfants 5/6 ans	★ Normal 95 €	★ Réduit 75 €
		➡ 18h00 / 19h30 :		
	Ados 13 / 17 ans		★ Normal 180 €	★ Réduit 150 €

Gym Senior

Avec Nadège

Mardi Stade Vauquelin 10h30 / 11h30

Jeudi Stade Vauquelin 11h00 / 12h00

Parc Signa

La Maine Maromme

Salle Jesse Owens

Jeudi

9h30 / 10h30

Adultes

★ Normal 115 €

★ Réduit 90 €

Réduction : A partir de la deuxième activité, déduction des 30 euros d'adhésion (sauf 2^{ème} et 3^{ème} cours de Sophie BLOQUEL et Nadège LENEUTRE).

Guide Activités ALM 2021 / 2022

Inscriptions à

Bureau ALM au 85, rue des Martyrs de la Résistance 76150 Maromme

Horaires : Inscription sur RDV à prendre par email.



ALM activités-événements

Amicale Laïque Maromme

85, rue des Martyrs de la Résistance

76150 MAROMME

Téléphone : 02.35.76.66.54

Email : amicalelaiquedemaromme@gmail.com

Site internet : www.almaromme.fr

